

## SOCIÁLNÍ REHABILITACE

Prožíváte těžkou životní situaci a zároveň žijete s chronickým duševním onemocněním?

Nabízíme pomoc všem, kteří žijí se závažným chronickým duševním onemocněním jako jsou psychózy, schizofrenní onemocnění, bipolární porucha, schizoafektivní porucha, apod..

**KONTAKT:**  
Marie Kašparová  
+420 777 677 903  
kasparova@sdruzenitulipan.cz



## SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBA PRO RODINY S DĚTMI

Posláním Sociálně aktivizační služby je vyhledávání, motivace, poskytování sociální pomoci a poradenství rodinám s dětmi v obtížné životní situaci, která je ohrožuje vyloučením nebo odděluje od běžné společnosti.

- Hlavním cílem je zachování nebo obnovení funkcí rodiny.
- Zastavení zhoršování nepříznivé sociální situace rodiny.
- Zlepšení sociálních dovedností, životní úrovně a spokojenosti členů rodiny.
- Důležité je také nalézt a posílit vnitřní zdroje rodiny. Členy aktivně zapojit do řešení nepříznivé sociální situace a zvýšit jejich kompetence tak, aby v budoucnu zvládli své problémy řešit samostatně.
- Podpořit rodiče při vytváření podmínek pro vstup dětí školského vzdělávacího systému a pro jejich pravidelnou školní docházku, a to s ohledem na jejich individuální potřeby. Podpořit rodiče při vytváření podmínek pro smysluplné trávení volného času. Předcházet předčasnému ukončení vzdělávání.

**KONTAKT:** Bc. Diana Wolfová  
Tel.: 732 449 904  
wolfova.diana@sdruzenitulipan.cz



**Rádi bychom mladou generaci naučili, že starat se o své duševní zdraví je stejně důležité, jako o to fyzické!**

Chceme nabídnout pomocnou ruku skrze kontaktní kampaň na školách a přes sociální sítě všem, kteří tak trochu tápou, jak svoje problémy řešit nebo třeba jen potřebují někoho, s kým mohou svoje trápení a bolesti sdílet.

**Nemusíme mít přeci omezující problém, abychom se o sebe začali starat.**



více na našem Instagramu

**Kontakt:**  
+420 737 691 229  
svoboda.michaela@sdruzenitulipan.cz

[www.bloomtogether.cz](http://www.bloomtogether.cz)

# MÁTE POCIT, ŽE NA VÁS DOPADÁ TÍŽIVÁ SITUACE A ŽE UŽ TO SAMI NEZVLÁDNETE?

**Můžeme vám pomoci s některým z našich projektů nebo služeb**

**SLUŽBY JSOU POSKYTOVÁNY ZDARMA**



### KOMUNITNÍ CENTRUM TULIPAN III

Jestliže Vás trápí duševní onemocnění, tak pochopení a odbornou pomoc naleznete právě u nás.

V Liberci, Jablonci nad Nisou a Frýdlantu provozujeme komunitní centra, kde vám poskytneme odborné individuální poradenství a pomůžeme vám formou podpurných, motivačních, informačních a terapeutických aktivit. Pravidelně vedeme svépomocné skupiny. Z volnočasových aktivit nabízíme arteterapii, dramaterapii, muzikoterapii či zdravotní cvičení. A několikrát do roka s námi můžete vyrazit na celodenní výlet.

**KONTAKT:** Bc. Diana Wolfová  
Tel.: 732 449 904  
[wolfova.diana@sdruzenitulipan.cz](mailto:wolfova.diana@sdruzenitulipan.cz)

### PODPORA NEFORMÁLNÍCH PEČUJÍCÍCH

Pečujete o osobu s handicapem? Pokud ano, tak pravděpodobně potřebujete podporu nebo alespoň radu, jak vše zvládnout, neodříznout se od svého vlastního života a neztratit důležité sociální kontakty. I s tím vám Sdružení TULIPAN může pomoci. Projekt pro pečující vám poskytne odborné poradenství, individuální i skupinové poradenství, pomoc psychologa, ale třeba i výživové a právní poradenství. Pro pečující také pořádáme volnočasové aktivity, během kterých budete mít možnost využít pomoci odborného pečovatele.

**KONTAKT:** Miroslava Sobotková  
Tel.: 771 157 263  
[sobotkova@sdruzenitulipan.cz](mailto:sobotkova@sdruzenitulipan.cz)

### JOB FIRST - PRÁCE PŘEDEVŠÍM

Pomůžeme vám najít zaměstnání Projekt Job First cílí především na lidi se zdravotním znevýhodněním nebo se základním vzděláním, kteří se často potýkají s horším uplatněním na trhu práce. Dejte nám vědět a pomůžeme vám s hledáním zaměstnání. Během tohoto procesu vám zajistíme placené praxe, souběžně budeme poskytovat individuální odborné poradenství a spolupráci s potenciálními zaměstnavateli. Zájemcům umíme zprostředkovat i vhodné rekvalifikační kurzy.

**KONTAKT:**  
Martina Šolcová  
tel: 775 802 275  
Lenka Pavlíčková  
Tel: 732 450 279

### NA JEDNÉ LODI NA FRÝDLANTSKU

Nemáte práci? Chcete od života víc? V oblasti Frýdlantského výběžku nabízíme zájemcům pomoc při hledání zaměstnání. Projekt Na jedné lodi na Frýdlantsku pomáhá s uplatněním na trhu práce osobám se zdravotním postižením a zdravotním znevýhodněním. Pro klienty, kteří vstoupí do projektu, je k dispozici individuální poradce, psycholog, dluhový poradce a sociální pracovník. Zájemcům zprostředkujeme placené praxe a posléze umístění na podporovaných pracovních místech.

**KONTAKT:** Jana Veselá  
+420 775 802 270  
[vesela@sdruzenitulipan.cz](mailto:vesela@sdruzenitulipan.cz)

