Jídelní lístek

od 05.10.2026 do 09.10.2026

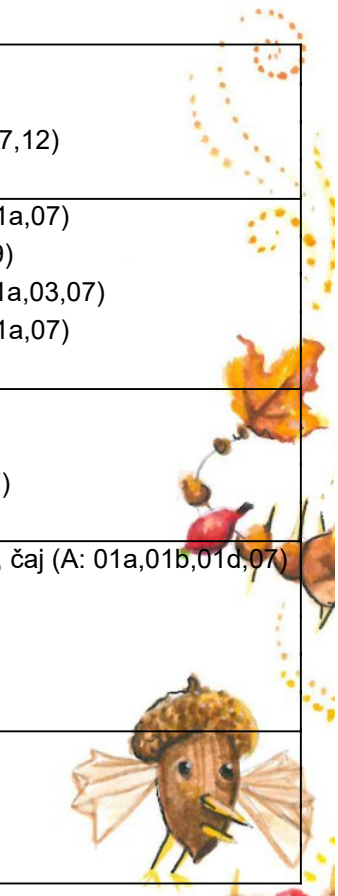
Po 5.10.	Přesnídávk	Kobliha, ovoce, kakao, čaj (A: 01a,07)
	Polévka	Slepičí polévka s kapáním (A: 01a,03,07,09)
	Oběd	Hrachová kaše, sázené vejce, kyselá okurka, čaj (A: 01a,03,07,12)
	Svačina	Chléb s máslem, rajče, čaj (A: 01a,07)
Út 6.10.	Přesnídávk	Chléb, tvaroh. pomazánka s pažitkou, ovoce, mléko, čaj (A: 01a,07)
	Polévka	Zeleninová polévka (směs PILAF bulgur, čočka) (A: 01a,07,09)
	Oběd	Guláš z více druhů mas, houskový knedlík, voda, ovoce (A: 01a,03,07)
	oběd 2	Těstoviny s rajčaty a bazalkou, mozzarella, ovoce, voda (A: 01a,07)
	Svačina	Sójový rohlík se žervé, zelenina, čaj (A: 01a,06,07)
St 7.10.	Přesnídávk	Rohlík, cizrnová pomazánka, mléko, zelenina, čaj (A: 01a,07)
	Polévka	Polévka boršč (A: 01a,07,09,12)
	Oběd	Labužnický řízek, bramborová kaše, obloha, čaj (A: 01a,03,07)
	Svačina	Veka se sýrem, ovoce, čaj (A: 01a,07)
Čt 8.10.	Přesnídávk	Slunečnicový chléb, šunková pomazánka, zelenina, kapučíno, čaj (A: 01a,01b,01d,07)
	Polévka	Norská rybí polévka (A: 01a,04,07,09)
	Oběd	Rizoto z vepřového masa, zelný salát, čaj, ovoce (A: 01a,07)
	oběd 2	Krůtí plátek, dýňové pyré, polníček, čaj, ovoce (A: 01a,07)
	Svačina	Ředkvičková pomazánka, chléb, ovoce, čaj (A: 01a,07)
Pá 9.10.	Přesnídávk	Tvarohová miska, ovoce, mléko, čaj (A: 07)
	Polévka	Čínská polévka (A: 01a,06,07,09)
	Oběd	Kuře kung pao s rýží, čaj (A: 01a,05,06,07,09,10)
	Svačina	Houska s paštikovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01a,07)

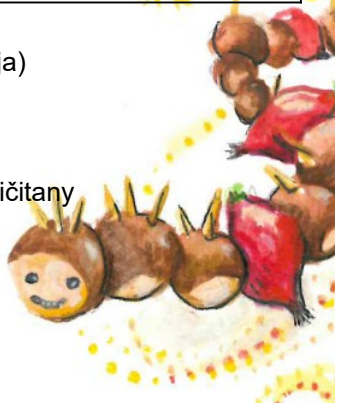
Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
01d	Obiloviny - oves	09	Celer
03	Vejce	10	Hořčice
04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
05	Arašídy (podzemnice olejná)		

Změna jídelníčku vyhrazena.





STRAVA.cz