

Jídelní lístek

od 12.01.2026 do 16.01.2026

Po 12.1.	Přesnídávka Polévka Oběd Svačina	Rohlík se šunkou, zelenina, kapučíno, čaj (A: 01a,07) Celerový krém (A: 01a,07,09) Podžárka z vepřového masa, rýže, čaj (A: 01a,06,07) Vícezrnný toustový chléb, tvarohová pomazánka, ovoce, čaj (A: 01a,01b,01c,07)
Út 13.1.	Přesnídávka Polévka Oběd oběd 2 Svačina	Tvarohová miska, ovoce, mléko, čaj (A: 07) Vločková polévka (A: 01a,01d,07,09) Dýňové pyré s kuřecím plátkem, polníček, sirup (A: 01a,07) Těstovinový salát s kuřecím masem, sirup (A: 01a,07) Chléb, pomazánkové máslo a rajče, čaj (A: 01a,07)
St 14.1.	Přesnídávka Polévka Oběd Svačina	Chléb, čočková pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,07) Polévka zelná s párkem (A: 01a,07) Zapečené filé, brambory m.m., okurkový salát, čaj (A: 01a,03,07) Veka, ovocná pomazánka, ovoce, mléko, čaj (A: 01a,07)
Čt 15.1.	Přesnídávka Polévka Oběd oběd 2 Svačina	Houska, mrkvová pomazánka, ovoce, mléko, čaj (A: 01a,07) Polévka z červené čočky (A: 01a,07) Bramborové noky s krutím masem, sušená rajčata, sirup (A: 01a,03) Zeleninový salát s kuřecím plátkem, balzamiko ocet, bagetka, sirup (A: 01a,12) Chléb s plátkovým sýrem, zelenina, čaj (A: 01a,07)
Pá 16.1.	Přesnídávka Polévka Oběd Svačina	Lámankový chléb, kukuřičná pomazánka, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,07) Zeleninová polévka s pohankou (A: 07,09) Moravský vrabec, bramborový knedlík, špenát, multivitamin (A: 01a,03,07,12) Ovocné pyré, piškoty, čaj (A: 01a,03)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a Obiloviny - pšenice	06 Sójové boby (sója)
	01b Obiloviny - žito	07 Mléko
	01c Obiloviny - ječmen	09 Celer
	01d Obiloviny - oves	12 Oxid siřičitý a siřičitany
	03 Vejce	

